



100% ONLINE | EN VIVO | CURSOS UM+



# Liderazgo

MAXIMIZÁ TU POTENCIAL CON HERRAMIENTAS PARA ACELERAR EL CAMBIO PERSONAL Y TRANSFORMAR TU ENTORNO.

TOP 500

2023



WORLD  
UNIVERSITY  
RANKINGS

20 y 27 de noviembre, 4 y 11 de diciembre

De 18:00 a 19:30 hs



## Docente: GRACIELA FOGGIA

- Fundadora y Directora de Up Coaching.
- Columnista de Liderazgo, El Empresario, El País.
- Docente de la Lic. en Administración de Empresas y Lic. en Política, Filosofía y Economía de la Universidad de Montevideo
- Podcaster Liderazgo Magnolio Podcast.

## Cronograma del curso:

### Semana 1

#### PEQUEÑOS CAMBIOS CON GRANDES RESULTADOS

Guía práctica para tomar decisiones inteligentes. Conocerse bien es el primer paso.

Que hago con lo que sé de mí. Cómo interpretar y manejar las emociones.

Ejemplo de estrellas deportivas.

### Semana 2

#### GUÍA PRÁCTICA PARA LIDERAR UN EQUIPO

Llévate herramientas para acelerar el cambio en tu entorno.

Plantear lo que quieres. La importancia de la comunicación. Importancia de las conversaciones relevantes

Diseñar objetivos SMARTER  
Decisiones tácticas y estratégicas.

### Semana 3

#### ACTITUD, TALENTO Y CAPACIDAD

Aprender de los mejores: empresarios, líderes, medallistas olímpicos, médicos.

Motivar a los demás y promoverse como líder.

Decisiones grupales y prevención de conflictos.

### Semana 4

#### HERRAMIENTAS Y ESTRATEGIAS

Llevar las ideas a la vida diaria.

Cómo decidir bajo presión e inseguridad.

Gestionar el cambio en mi entorno.

Compartir las conquistas.



Por consultas:  
**099 405 176**